



Ταυτόχρονος μητρικός θηλασμός σήμερα

ΜΕ ΣΛΟΓΚΑΝ «Μια νίκη για όλη τη ζωή» πραγματοποιείται σήμερα η εκδήλωση «Ταυτόχρονος Μητρικός Θηλασμός 2014», την οποία διοργανώνει για 8η συνεχόμενη χρονιά ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής» και στηρίζει διαχρονικά η εταιρεία ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΚΡΙΣΤΙΝΗΣ, στα πλαίσια του προγράμματος έμπρακτης κοινωνικής προσφοράς «ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ». Οι εγγραφές για συμμετοχή στην εκδήλωση θα αρχίσουν στις 10:00 π.μ., ενώ ο ταυτόχρονος μητρικός θηλασμός θα πραγματοποιηθεί στις 11:00 π.μ. Οι χώροι διεξα-

γωγής της εκδήλωσης είναι οι ακόλουθοι:

- Λευκωσία: Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (πρώην Intercollege) (Τηλ. 99365414)
- Λεμεσός: Crowne Plaza Limassol, Προμαχώνα Ελευθερίας 2, Άγιος Αθανάσιος (Τηλ. 99604050)
- Λάρνακα - Med Schools Λάρνακας, Κιλκίς 10, Λάρνακα (Τηλ. 96649737)
- Πάφος: Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, Βασιλέως Κωνσταντίνου 87 (Τηλ. 26848000)
- Αμμόχωστος: Δημαρχείο Παραλιμνίου, Αντώνη Παπαδοπούλου 6 (Τηλ. 99571343)

Η μοναδικότητα του μητρικού γάλακτος

Το ξένο γάλα συνιστά μια μονότονη τροφή φαστ φουντι, συγκριτικά με την αξεπέραστη ποικιλία αυτού της μάνας

ΤΟΥ ΣΤΕΛΙΟΥ ΠΑΠΑΒΕΝΤΗ

Γιατί ο μητρικός θηλασμός είναι ανυπέροβλος; Γιατί δεν θα φτιαχτεί ποτέ επεξεργασμένο γάλα αγελάδας για βρέφη που να μοιάζει έστω στο ελάχιστο στο μητρικό; Μία από τις παραμέτρους που καθορίζουν την ανωτερότητα του μητρικού γάλακτος είναι η μοναδικότητά του σε κάθε χωροχρονική στιγμή.

Το μητρικό γάλα έχει ένα θαυμαστό τρόπο να εξατομικεύεται κάθε φορά σε κάθε παιδί και να αλλάζει, ανάλογα με την περίσταση, πάντα προς το μέγιστο δυνατό όφελος.

● Δέκα λόγοι για τους οποίους καμία εταιρεία στον κόσμο δεν θα καταφέρει ποτέ να «μιμηθεί» πλήρως το ανθρώπινο γάλα

Παίρνει τις γεύσεις από τη μητέρα

Το βρέφος που θηλάζει απολαμβάνει καθημερινή ποικιλία στη γεύση της τροφής του, ανάλογα με το φαγητό που κατανάλωσε η μητέρα κάθε φορά. Πιο απλά, το μητρικό γάλα έχει γεύση από σκόρδο, αν η μαμά έφαγε σκόρδο ή πράσο, αν η μαμά έφαγε πράσο! Το μωρό εκτίθεται έτσι σε γεύσεις διαφορετικών τροφών που περνούν στο μητρικό γάλα και μπορεί να συνηθίσει ευκολότερα τη στερεά τροφή όταν, κατά τους έξι μήνες της ζωής, έρθει η ώρα να τη δοκιμάσει. Αντίθετα με τη λανθασμένη κοινή αντίληψη, ο μητρικός θηλασμός είναι το απαραίτητο συμπλήρωμα κατά την έναρξη στερεών τροφών μετά τους έξι μήνες της ζωής, δεν αντικαθίσταται από τις κρέμες και δεν πρέπει να αντικαθίσταται από ξένο γάλα. Τα μωρά που θήλασαν για πολύ καιρό τείνουν να τρώνε φαγητό από το τραπέζι της οικογένειας και να μην «κολλάνε» σε έτοιμες βρεφικές κρέμες και αλεσμένα.

